

Trigger točke - radionica, 10. ožujak 2012, Zagreb

U odličnoj atmosferi i prostoru poliklinike Cosmogama www.agmar.hr održana je treća po redu radionica Trigger točke. Nazočno je bilo 23 polaznika(u zadnji čas je došla uplata sa jedne Klinike) i nije ih sem moglo odbiti ali sa dvoje voditelja to nije bio nikakav problem. Dr. Tomislav Kukin i moja malenkost smo se potrudili odraditi kvalitetnu radionicu gdje smo uz Trigger pokazali polaznicima tretman (prstima, elektropunkurnim aparatom, iglama) Uz to pokazali smo klasičnu akupunkturu, akupresuru, PIT, mobilizacije. Kolega Ilijaz je pokazao tehniku spiraldynamik [www. spi](http://www.spiraldynamik.com)

[raldynamik](http://www.spiraldynamik.com)
[.com](http://www.spiraldynamik.com)

. Od nazočnih troje je bilo Austrijanaca i hvala im na tome (simultano im je pevodio kolega Ilijaz)., nadalje jedan osobit liječnik i čovjek dr.Pavao Vlahek i ostali su bili kolege iz Domovine. Koliko znam ovo je prvi puta da kolege izvan Hrvatske dolaze na edukaciju u Hrvatsku a da to nije jedan od onih mnogobrojnih beskonačnih tečajeva kako mi volimo kazati "međunarodno priznatih" a da niti sami ne znamo koliko to uopće zemalja priznaje i kako ih tertiraju. Trebali bismo prestati biti mali fizioterapeuti iz male zemlje i polako postajati ravnopravni terapeuti. najveći problem nam je tu jednostavno rečeno "hrvatski jal" i omalovažavanje ali i to se polako mijenja. Uvaženi kolege pokažite svoje znanje kroz radionice jer imate što pokazati uz malo truda oko pripreme eto novih "edukatora". ne treba izmišljati toplu vodu jer ona već postoji nego posložite tsvari onako kako mislite da bi trebale biti i prezentirajte ih , kroz par radionica dobiti ćete potpune smjerniciu cilj je postignut a to je razmjena znanja među nama samima.

Hrana kao i uvijek odlična za što je zaslužan <http://favola-catering.hr/> .

Slijedeća druženja su u vidu radionica su:

U Zagrebu, 14. travanj 2012, **Škola manualne medicine - Donji ekstremiteti** - voditelj Tonći Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 15. rujan 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Zdjelica** Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonći Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 13. listopada 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Lumbalna i prsna kralješnica**
Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonči Šitić, bacc.ft.

U Zagrebu, 10. studeni 2012, **Škola manualne medicine – radionica: Vratna kralješnica**
Voditelji: Dunja Barak Smešny, dr.med i Tonči Šitić, bacc.ft.

Prijave za sve radionice na mail fizioterapeut@fizioterapeut.net Ova e-mail adresa je zaštićena od spam robota, nije vidljiva ako ste isključili JavaScript
sa naznakom za koju radionicu želite ili na
<http://www.hzf.hr/kalendar.html>

Sve radionice boduju HKF i HLK.

Ukoliko želite da se u Vašem mjestu bilo gdje u Domovini održi radionica PIR-a, Gornjih ili Donjih ekstremiteta ili Trigerera, molim vas da me kontaktirate.

Preporučio bih Vam posjet i sudjelovanje na radionici Praške škole Manuale medicine <http://www.rehabps.com/REHABILITATION/Home.html>

koja će se održati u lipnju 2012 u sklopu fizioterapeutskog kongresa

<http://www.hzf.hr/varazdin/naslovnica.html>

u četvrtak. . Po meni to je jedina kompletna škola koja uključuje kombinaciju doajena svjetske fizioterapije a to su profesori i početnici nekih tehnika

[Vaclav Vojta](#)

,
[Karel Lewit](#)

,
[Vladimir Janda](#)

Imao sam prigodu još 1999 biti u Pragu na studijskom boravku u bolnici Motol kod prof Lewita i moram priznati da me zarazio sa time.

{vsig}2012/3c{/vsig}