

Dana 26. listopada održan je u KB Sv.Duh, simpozij pod nazivom "Postupci obezboljivanja u fizioterapiji".

Po mom osobnom mišljenju jedno zgodno i simpatično druženje na kojem se moglo ponoviti dosta toga i naravno, čuti nešto novo.

Doc.dr. sc. Sanda Dubravčić Šimunjak, standardni predavač sa ukratko obrađenom temom navedenom u programu : "Primjena visokofrekventne magnetoterapije u liječenju bolnih stanja sustava za kretanje".

Sanjca Vlašić, mag. physioth, "Fizioterapeutska taktika smanjenja novonastale boli pozicioniranjem", položaji, položaji i opet položaji kod bolnih stanja u ovom slučaju LS kralješnice uz neka jednostavna pomagala koje ima svako kućanstvo. Ovdje je bilo riječi o jastuku i ručniku. Cilj je bio naučiti pacijenta kako sam sebi pomoći!

Katarina Ivanković, mag. physioth, "Funcionalna traka i bol", moja draga kolegica koja je do sada polijepila kilometre funkcionalnih traka i time pomogla velikom broju ljudi. Hvala na tome Katarina. Zanimljivo predavanje uz prikaz par situacija.

Naravno , lijepljenje funkcionalnih traka je jedan manji dio onoga čime se bavi!

Kristina Šego, mag. physioth. instruktorka Dry needlinga čije je predavanje i prikaz slučaja bilo izvrsno. Meni osobno jako zanimljivo. Dragi Kristina , samo naprijed, želim Ti puno tečajeva sa zadovoljnim polaznicima.

Radionica na kojoj možete čuti I naučiti više ide....

26. studeni 2022.

Radionica: Dry needling

Vrijeme: 09- 13h

Sadržaj: Tijekom radionice, polaznici će se upoznati sa teorijom trigger točaka, uvodom u tehniku dry needlinga, indikacijama, kontraindikacijama, mjerama opreza, tehnikom primjene dry needlinga. Nakon demonstracije, polaznici će praktično primjeniti tehniku na nekoliko odabranih mišića (trapezius, infraspinatus, QL, vastus lat., rectus femoris) jedni na drugima.

Voditelj: Kristina Šego Bionda, mag. physioth.

Mjesto: HZF, Slavonskoga 7, Zagreb

Kotizacija: 500kn

Bodovano od HKF-a sa 6 bodova

Prijave na e-mail: kristinasego2@gmail.com, na tel. 091 1505 600

Antun Jurinić, mag. physioth, sa bezvremenskom temom "TENS mitovi I čenjenice" . Jako interesantan podsjetnik sa osvrtom na učinkovitosti I pogibelji koja primjena TENSa kod needuciranih ljudi može izazvati velike probleme. Ljudi pročitaju uputstva I ajde...

Drage kolegice I kolege, hvala na trudu????, jer jedino ponavljanjem, učenjem nečeg novog ra dom struka može ići naprijed.