

U subotu, 24. veljače 2024, održana je 16. tradionica Trigger točaka. Nazočno je bilo 9 polaznica/polaznika jer je jedna kolegica u zadnji čas otkazala zbog zdravstvenih razloga. Do sada je ukupno trigger točke završilo preko 220 polaznika

Privilegija je što je nazočilo 4 polaznika iz Specijalne Bolnice „Akromion“ www.akromion.hr, jedne od vodećih (ako ne i vodeća) bolnica za Ortopediju i traumatologiju u RH. Moram priznati, kada oni šalju svoje fizioterapeute na edukaciju kod mene, čine mi veliku čast i privilegiju. Vjerujem da su tretman Trigger točaka odmah ubacili u svakodnevni rad.

Uz samu kratku teoriju, odradili smo poneko testiranje i mobilizaciju koje su često puta od velike važnosti za tretman same točke. Nije samo problem koja je točka nego naći razlog zašto je „napeta“ (bolna). Kada pacijent dođe na tretman, najprije radimo kratki intervju i zatim procjenu. Nakon pacijentovog opisa boli ili ograničenja pokreta slijedi testiranje te tretman.

Polaznici su bili odlični, puno rada, nešto upita ali se sve uspjelo odaditi na zadovoljavajućem nivou.

U pauzi smo zajednički ručali u „Antunovića“ te je uslijedila zajednička kava.

Hvala svim nazočnima na radionici!

{vsig}2024/1{/vsig}